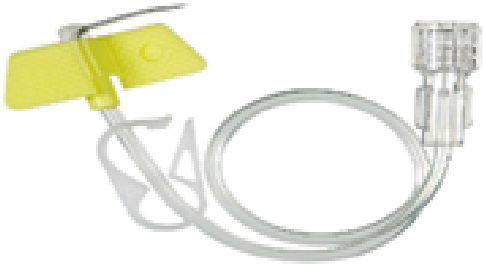
یکی از مشکلات عمده بیمارانی که نیاز به شیمی درمانی و تزریقهای مکرر دارند سوراخ نمودن قسمتهای مختلف اندام جهت دستیابی به عروق خونی می باشد. این امر علاوه بر درد و ناراحتی برای بیمار موجب تخریب رگهای محیطی و مشکلات جدیدی برای این بیماران می شود . استفاده از **پورت** که در زیر پوست بیمار قرار می گیرد می تواند از بروز این مشکلات جلوگیری نماید .کاشت این محفظه در زیر پوست که به رگ مرکزی بدن وصل است از روی پوست مشاهده نمی شود . پورت ها در اندازه ها و شکلهای متنوع قابل دسترس می باشند. پزشک شما پورتی که متناسب با اندازه و وزن شماست برای کارگذاشتن در بدن شما انتخاب می کند.

## کاربرد پورت

از طریق پورت می توان تزریقهای شیمی درمانی، تزریق خون، آنتی بیوتیک، سرم و نیز نمونه گیری خون را بدون نیاز به سوراخ کردن پوست جهت یافتن رگ انجام داد.پورت کت وسیله ای است که دارای یک مخزن و یک لوله ارتباطی می باشد . مخزن از نظر اندازه مشابه صفحه ساعت مچی است و در زیر پوست در قسمت بالای قفسه سینه در سمت راست یا چپ قرار داده می شود . مخزن پورت کت توسط لوله باریکی با ضخامت مشابه مغزی خودکار به یکی از سیاهرگهای اصلی بدن در محل اتصال آن به قلب ارتباط پیدا می کند. سوزن تزریق از راه پوست به مخزن وارد می شود و داروهای شیمی درمانی یا سرم یا داروی حاجب وریدی برای تهیه عکس رنگی و ... از طریق لوله ارتباطی به سیاهرگهای مرکزی بدن وارد می شوند.



## پورت چگونه در بدن شما قرار داده می شود؟

این وسیله در اتاق عمل و معمولا با بی حسی موضعی قرار داده می شود . در صورت عدم مشکل خاص مدت بستری یک شب است. ولی بطور معمول عصر روز عمل نیز بیمار با نظر جراح قابل ترخیص است. قبل از عمل جراحی برای کارگذاری این وسیله ممکن است آزمایشات و بررسی هایی انجام شود که شامل عکس قفسه سینه و آزمایشات خون می باشد.

## خطرات کارگذاری پورت

این عمل معمولا عارضه حادی ندارد ولی با توجه به اینکه در محل کارگذاری این وسیله عناصر حیاتی عبور می کنند، به ندرت ممکن است عوارض شدیدی نیز ایجاد شود. از جمله این عوارض می توان به آسیب دیدن پرده ای که اطراف ریه را پوشانده و اصطلاحا پلور نامیده می شود یا آسیب دیدن سرخرگ گردنی اشاره کرد که برای درمان آن به مدت بستری بیشتری نیاز است .

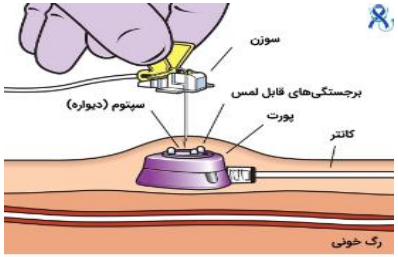
## عوارض پورت

- عفونت
- بروز لخته در سیاهرگ مورد نظر
- جدا شدن مخزن از مجرای پورت کت

که هرکدام درمانهای خاص خود را دارند. بهتر است علائم این مشکلات را از پرستار یا پزشک مسئول شیمی درمانی سوال کنید و در صورت بروز به پزشک خود مراجعه نمایید.

## طول مدت استفاده از پورت :

پورت را می توان برای هفته ها ، ماهها و حتی سالها حفظ نمود (حداکثر سه سال ). انواع زیر پوستی تا حدود ۱۵۰۰ مرتبه تزریق در مخزن قابل استفاده هستند . پس از اتمام دوره درمان باید این وسیله را خارج نمود . این کار با بی حسی موضعی انجام می شود.




## نحوه مراقبت از پورت

بلافاصله بعد از قرار دادن پورت می توان تزریق را شروع نمود. البته در صورت امکان بهتر است حدود ۳ الی ۵ روز از این زمان بگذرد، تا درد و التهاب محل عمل کاهش یافته باشد.

در صورت عدم وجود عارضه در زخم پس از گذشت ۴۸ الی ۷۲ ساعت از زمان کارگذاری تماس آب با زخم بلامانع است و می توان حمام کرد. گاهی از پانسمانهای ضد آب استفاده می شود در این صورت بلافاصله پس از کارگذاری پورت نیز می توان حمام کرد.



**ضمن داشتن این وسیله می توان در صورت لزوم سی تی اسکن یا ام آر آی انجام داد.**

از دستکاری ناحیه پورت خودداری کنید. سوزنهای مخصوص پورت را همیشه همراه داشته باشید .

از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری نمایید. در روزهای اول پس از کارگذاری پورت بهتر است فعالیتهای سنگین یا ورزش انجام نشود. ولی پس از حدود یک هفته انجام رانندگی یا فعالیتهای سبک ورزشی ایراد ندارد . فعالیتهای عادی فرد مانند حرکت دادن دستها و سروگردن و راه رفتن از روز اول مانعی ندارد . در هفته اول ممکن است درد خفیف و کبودی را در محل شکاف تجربه کنید.

جهت رفع این درد مصرف مسکن ساده مانند استامینوفن به شما کمک خواهد کرد. در صورت برطرف نشدن قرمزی و ایجاد تورم در اطراف محل پورت بعد از یک هفته ، حتما به پزشک جراح مراجعه نمایید. بعد از اتمام تزریق در پورت مقداری داروی ضد انعقاد خون (هپارین ) بداخل پورت تزریق می شود تا از لخته شدن خون داخل پورت جلوگیری شود. اگر بطور منظم از پورت استفاده نشود لازم است ماهیانه داخل پورت شستشو داده شود . **عفونت ممکن است داخل لوله یا اطراف آن ایجاد شود. در موارد زیر باید فورا با پزشک خود تماس بگیرید:**



**دیدن ناحیه قرمز متورم یا دردناک اطراف پورت ، علائمی مانند تب ،تنگی نفس ، لرز و سرگیجه در این موارد به شما آنتی بیوتیک داده خواهد شد. در صورت عفونت شدید یا در صورت لخته شدن خون در داخل پورت، ممکن است پورت خارج شود.**

**در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن**

**۲۷-۳۳۷۹۰۶۲۰-۰۲۸ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت**

**تماس بگیرید.( همه روزه بجز ایام تعطیل )**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین**

# مرکز آموزشی درمانی ولایت

# کاتتر پورت



**دفتر پرستاری**

**واحد آموزش**

**بازنگری بهار ۱۴۰۵**